

水道水でうがい・手洗いをして

風邪や食中毒を予防しましょう！



京都大学の研究によると、うがいをした場合としない場合を比べると風邪の発症率は40%も減少するという結果となっています。

さらに、うがい薬を使うより水だけのうがいの方が効果的との結果も出ています。

また、こまめに手洗いすることにより、冬場の風邪・インフルエンザだけではなく、夏場の食中毒等にも効果的な予防になります。

水道水は塩素消毒を行っているため安全です。

水道水でうがい・手洗いをして風邪や食中毒を予防し、元気に過ごしましょう。

